

PARÉ ZÒT, siklòn ka vin'

**La préparation à une catastrophe
est une responsabilité partagée.**

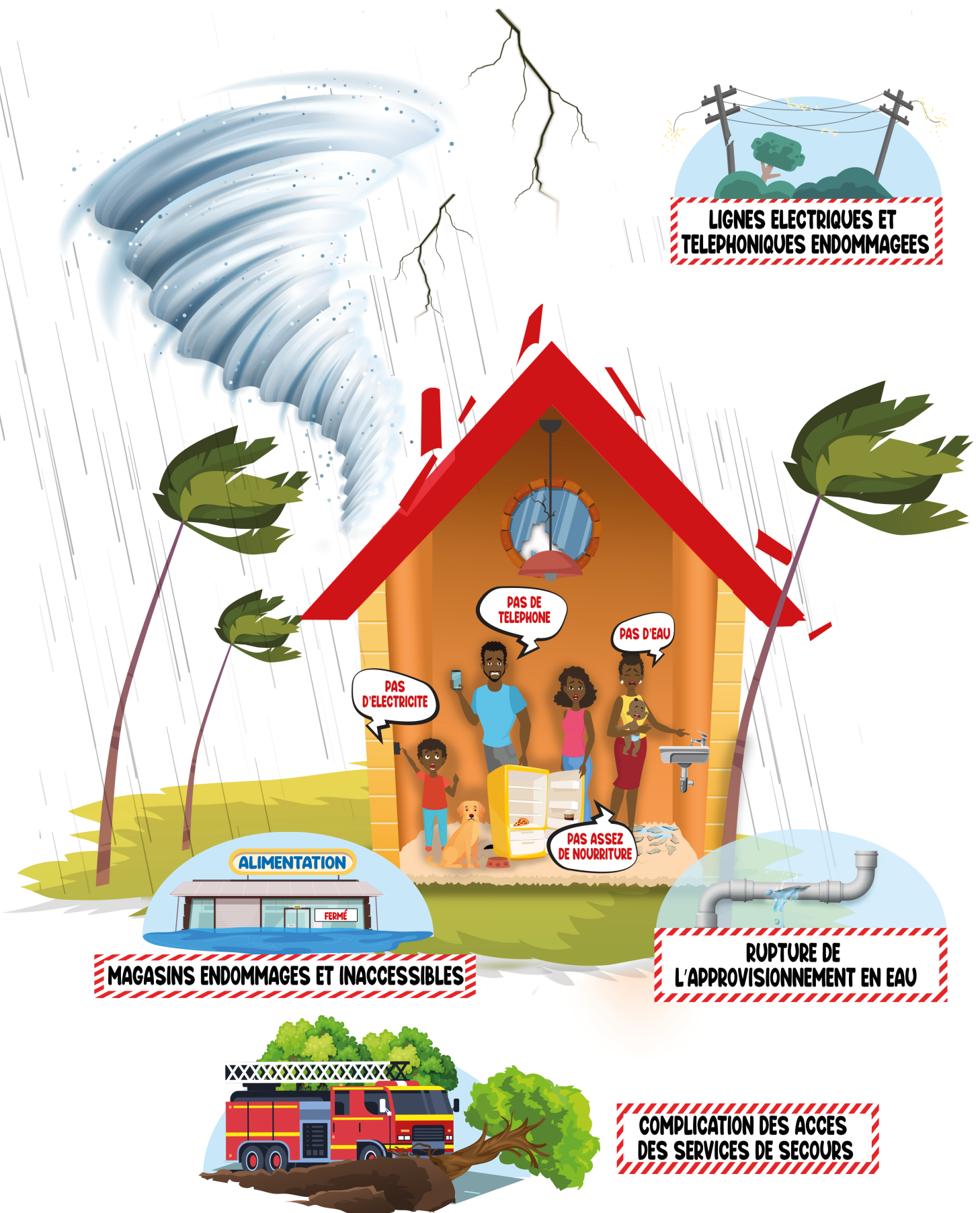
Elle revient tant aux pouvoirs publics qu'à
chaque citoyen. Ce manuel vise à vous aider à
vous préparer à la saison cyclonique.

Téléchargez & imprimez votre kit complet Cyclone

Mon nom est **Vigilou**, mascotte du projet Paré pa Paré,
je porte les messages de la prévention des risques naturels
et de l'adaptation au changement climatique pour une
Guadeloupe plus résiliente face aux risques naturels.



La saison cyclonique se déroule de juin à novembre en Guadeloupe. Pour éviter de me retrouver dans une situation comme celle-ci, je me prépare et m'équipe !



SOMMAIRE

Objectif : ces étapes réalisées pas à pas visent à assurer votre préparation à l'approche d'un aléa d'origine naturelle et plus particulièrement ici dans le cas d'un cyclone !

Connaître



1

Je connais les phénomènes attendus à l'approche d'un cyclone

2

Je connais les consignes par niveau d'alerte

4

Je prépare mon habitation



s'équiper

3

Je prépare mon kit d'urgence

5

Je prépare ma mise à l'abri

6

Je prépare ma liste de coordonnées utiles

se préparer



7

Je me forme aux premiers secours

Connaître

1 Je connais les phénomènes attendus à l'approche d'un cyclone

Pour faire face au risque, il est important d'avoir une bonne connaissance des phénomènes attendus : vents violents, fortes pluies, orages, vagues-submersion.

Tous ces phénomènes se retrouvent dans les tempêtes et cyclones qui se produisent en Guadeloupe, en particulier durant la saison cyclonique, entre juin et novembre.

Cyclone :

Masse nuageuse organisée en spirales, ils naissent au-dessus des eaux chaudes de l'océan Atlantique avant d'atteindre les Caraïbes.

Au centre du cyclone se trouve l'œil, zone sans nuage, relativement calme, mais autour duquel se déchaînent les vents les plus forts.



Ouragan Hugo, 1989 :



: 11 morts



: 25 000 personnes sans abris



: 151 millions € de dommages



: 980 millions € de réparations

Vents violents :

Les tempêtes et cyclones sont toujours accompagnés de vents violents dont les rafales peuvent projeter ou emporter des objets (arbres, toits de maisons, voitures).

Ainsi il est important de fixer ou de rentrer tout objet pouvant devenir des projectiles dangereux ou s'effondrer.



Ouragan Maria, 2017 :



: 250km/h, vitesse des rafales de vent à proximité immédiate de la Guadeloupe



Fortes pluies :

Leur intensité rend dangereuse même les pluies les plus brèves.

La quantité d'eau tombée au sol peut entraîner des mouvements de terrain et surtout des inondations, soit par ruissellement dans les zones basses, soit par le débordement des rivières et des ravines.

Tempête Rafael, 2012 :



: 300mm, quantité d'eau de pluie tombée en 48h sur le sud de Basse-Terre, l'équivalent d'un mois entier habituellement.



Orages :

La foudre peut frapper les personnes, surtout en cas de pluies et d'inondations.

Elle peut entraîner des incendies ainsi que des coupures de courant généralisées.

Octobre 2014 :



: 5, nombre d'individus touchés par la foudre



Vagues submersion :

Lors d'un cyclone, le vent provoque généralement une élévation du niveau de la mer (en poussant les eaux de surface sur la côte) et une houle exceptionnelle.

Les deux phénomènes réunis amènent des vagues pouvant dépasser 10m de hauteur dans les cas les plus extrêmes.

Tempête Lenny, 1999 :



: 4 mètres, hauteur maximale estimée des vagues sur le littoral de Bouillante

Pour chaque alerte :

- Je me tiens informé via les bulletins de Météo France, les médias, les communiqués de la Préfecture,
- Je respecte les consignes données par les autorités,
- Je m'assure que les actions à faire au niveau d'alerte précédent sont réalisées.



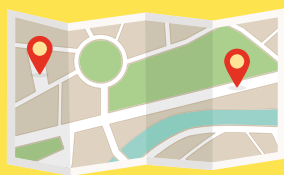
Mon kit d'urgence est prêt



Éviter les sorties
(ni mer, ni en bord de mer, ni en montagne et ni en rivière)



Je stocke en un lieu accessible des équipements et outils



Je connais l'abri sûr ([cliquez ici](#)) le plus proche de chez moi.

Vigilance Jaune
Soyez attentifs



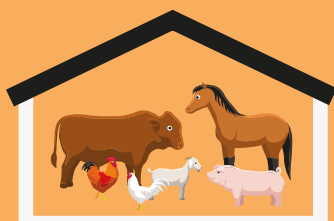
Je consolide et protège les issues de ma maison
(portes, fenêtres)



Je limite mes déplacements



Je mets à l'abri et hors d'eau les objets et documents personnels



Je mets mes animaux à l'abri
(boeufs, cabris, cochons, poules, chevaux...)



Je m'assure que le réservoir à essence de ma voiture est plein



Je rentre le mobilier et les objets situés à l'extérieur de ma maison
(terrasse, jardin, ...).

Vigilance Orange
Finissez vos préparations

Vigilance Rouge

Protégez-vous



Mon habitation est préparée

Je gagne immédiatement mon habitation ou l'abri sûr que j'avais identifié en regroupant les membres de ma famille

Je prépare la pièce la plus sûre de mon habitation afin de m'y réfugier pendant le passage du cyclone



Je fais connaître à mon entourage l'abri choisi et j'y reste jusqu'à nouvel ordre



Je mets mes animaux domestiques à l'abri.

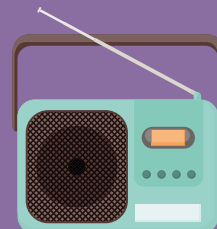
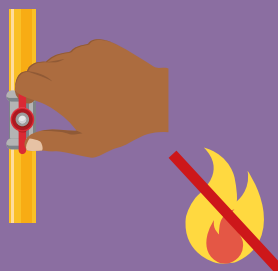


Je reste à l'abri et je ne sors sous aucun prétexte

Je m'éloigne des ouvertures pour éviter les projections de verre en cas de bris

Je coupe le courant électrique, le gaz ainsi que l'eau courante

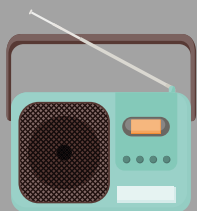
Je n'utilise pas de feu à flamme nue



J'attends les consignes diffusées sur les radios avant de changer de posture.

Vigilance Violette

Confiniez-vous



Je me tiens informé de l'évolution de la situation météo et des conséquences du passage du phénomène sur l'île

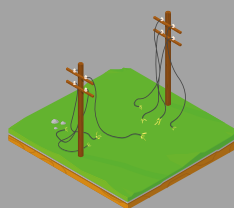


Je ne gêne pas les équipes de secours en encombrant les voies de circulation



J'évalue les dégâts et sécurise mon habitation dès que possible pour éviter les accidents

Je vérifie la qualité de l'eau avant de la consommer ainsi que les aliments du réfrigérateur



Je ne touche pas aux fils électriques rompus et tombés à terre

Je n'encombre pas le réseau téléphonique (sauf en cas d'urgence absolue)

- J'élimine les eaux stagnantes autour de chez moi
- Je nettoie ma maison et dégage les extérieurs sans prendre de risque

- Je ne franchis pas les ravines ou fossés submergés de même que les bordures de cours d'eau
- J'aide mes voisins et je prévois les secours en cas de besoin.

Vigilance Grise

Restez prudent

S'équiper

3

Je prépare mon kit d'urgence

KIT D'URGENCE

J'ai préparé mon kit d'urgence à l'avance dans un contenant imperméable

Lieu de stockage :

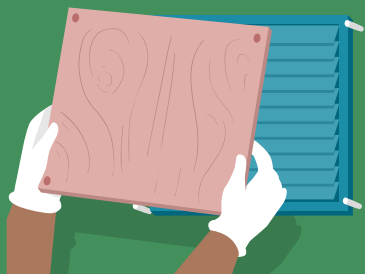
Contenu :

- | | |
|---|---|
| ☐ Eau (3,5L x 4 personnes x 2j min = 28L) | ☐ Couvertures de survie |
| ☐ Contenant (gourde de 1L) | ☐ Gilets fluorescents |
| ☐ Pastilles de désinfection de l'eau | ☐ Sifflets |
| ☐ Aliments énergétiques et non périssables | ☐ Radio à manivelle ou à piles |
| ☐ Couteau multifonction (avec ouvre-boîtes) | ☐ Kit hygiène |
| ☐ Couverts | ☐ Sacs poubelle |
| ☐ Trousse de secours | ☐ Double des clés (voiture et domicile) |
| ☐ Médicaments d'usage courant (maux de tête, antidiarrhéique, ...) | ☐ Documents essentiels (papiers d'identité, cartes vitales, livrets de famille, ...) |
| ☐ Médicaments spécifiques et traitement médical | ☐ Argent liquide |
| ☐ Paires de gants de manutention | ☐ Téléphones portables chargés (avec leurs chargeurs) |
| ☐ Gel hydroalcoolique | ☐ Jeux pour enfants et adultes |
| ☐ Masques FFP1 | ☐ Livres, revues |
| ☐ Moustiquaires | ☐ Nécessaire hygiène bébé (si présence d'un nourrisson) |
| ☐ Produit antiseptique | |
| ☐ Crème solaire | Autre : |
| ☐ Lampe à manivelle ou à piles | Autre : |
| ☐ Bougies/briquet | Autre : |

Se préparer

4

Je prépare mon habitation



Je vérifie les dispositifs de protection comme les volets cycloniques ou à défaut je prévois des protections de morceaux de contreplaqués à fixer sur un cadre en bois.

Je vérifie et resserre les fixations de ma toiture (une vis au moins tous les 50 cm).

J'élague les branches des arbres qui peuvent tomber sur mon habitation.

Si mon habitation se situe en zone inondable, je prépare un système qui atténuera la pénétration de l'eau dans ma maison (plaques en métal, sacs de sable, ...)



Je veille au bon entretien du système d'évacuation des eaux pluviales (chenaux, gouttières).

Je vérifie mes assurances

Je vérifie que l'option catastrophes naturelles est bien incluse dans mes assurances (habitation et voiture).



Pour plus de détails, consultez le guide de bonnes pratiques pour la construction et la réhabilitation de l'habitat ci-joint en cliquant dessus :

le guide

LIEUX DE MISE À L'ABRI

AU DOMICILE :

J'ai identifié la pièce la plus sûre de mon domicile.

Pièce(s) :



Si mon domicile se situe en zone inondable,
n'est pas assez sécurisé ou fortement
exposé, je choisis la 2ème option



DANS MA COMMUNE :

J'ai identifié l'abri le plus proche de mon domicile ([cliquez ici](#)).

Structure/nom :

Adresse :

N° de téléphone de la mairie correspondante :

Pour y accéder de la maison en toute sécurité, j'emprunter le chemin
suivant :

COLLE OU DESSINE
LE PLAN DE TA
MAISON OU
APPARTEMENT

ICI

Légende avec des numéros ou couleurs les emplacements suivants:

Où couper l'eau ■ - l'électricité ■ - le gaz ■ -

le kit d'urgence ■ - le lieu de mise à l'abri (si dans la maison) ■



COORDONNÉES UTILES

SAMU

15

POLICE

17

POMPIERS

18

URGENCES

112

Numéros des proches :

..... 

..... 

..... 

Assurances :

- objet : 

n° contrat :

- objet : 

n° contrat :

- objet : 

n° contrat :

Numéros de sécurité sociale :

Prénom : n°

Prénom : n°

Prénom : n°

Prénom : n°

Point de contact hors zone :

J'identifie un relais (ami ou proche habitant en dehors de Guadeloupe) que les membres de la famille pourront contacter si nous avons été séparés durant l'événement : 

7

Je me forme aux premiers secours



Avec la croix-rouge française



: 0590 82 12 21



: @CRGuadeloupe

À ce [lien](#), je trouve la liste des autres associations agréées de sécurité civile avec lesquelles je peux me former.

Je me tiens informé :



: @MeteoAG



: www.meteofrance.gp



croix-rouge française
PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS



: @parepapareguadeloupe



: @PIRAC_CRF



: @prefecture.guadeloupe



: @prefet971



: www.guadeloupe.gouv.fr (Pour plus d'informations, je consulte le dossier consacré à la saison cyclonique : [ici](#))

JE SUIS PRÊT, MAINTENANT J'AIDE MON ENTOURAGE À SE PRÉPARER






**PRÉFET
 DE LA
 GUADELOUPE**
*Liberté
 Égalité
 Fraternité*

PARÉpaPARÉ
 Guadeloupe
 croix-rouge française
 PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS


**METEO
 FRANCE**

 : @prefecture.guadeloupe

@parepapareguadeloupe

@MeteoAG

l'Europe
s'engage
 en Guadeloupe
 avec le FEDER


 UNION EUROPÉENNE

PROJET COFINANCÉ
 par le fonds européen
 de développement régional


**PRÉFET
 DE LA
 GUADELOUPE**
*Liberté
 Égalité
 Fraternité*

Direction de l'Environnement,
 de l'Aménagement et du Logement


 CONSEIL DÉPARTEMENTAL
 DE LA GUADELOUPE

 **REGION GUADELOUPE**
Archipel d'Avenir